



Fiche ressource

Prévention du suicide

SAMU - 15



Action : Gestion de l'urgence suicidaire



Risque de suicide avéré et imminent :

- idées suicidaires envahissantes
- passage à l'acte planifié
- accès à des moyens permettant de réaliser son suicide (médicaments, arme à feu...)

Dans tous ces cas, une hospitalisation peut se révéler nécessaire.



31 14

Numéro national de prévention du suicide - Gratuit - 24h/24 - 7j/7



Action : Évaluation faite par un professionnel de santé qui aide à la désescalade de la crise suicidaire et peut orienter dans un service adéquat à la prise en charge



Personnes à risque suicidaire et leur entourage, les endeuillés par suicide et les professionnels en recherche d'un avis spécialisé



maxime.vieux@ch-le-vinatier.fr

CTOPS

Cellule Territoriale d'Orientation et du Parcours de Soins du patient



Action : aide à l'orientation des patients dans les différentes structures du CHAI.

Contact par tout professionnel du lundi au vendredi 9h-17h

04 76 56 48 80

CTOPS@ch-alpes-isere.fr

CTAI

Centre Thérapeutique Ambulatoire Intensif



Action : Discussion avec des psychiatres d'une situation clinique complexe, sans notion d'urgence.

Contact par un professionnel :



evacher@ch-alpes-isere.fr ou jbourgeois@ch-alpes-isere.fr

VIGILANS



Action : Dispositif de veille destiné à recontacter les patients ayant fait une tentative de suicide. Le but est d'évaluer la situation du patient, son potentiel suicidaire et s'assurer que le compromis de soin réalisé a été mis en place. En cas d'urgence une intervention des secours pourra être déclenchée.



Public & modalités : Adressage par tout professionnel de santé qui prend en charge un patient après un geste suicidaire.

Contact : 04 56 58 89 75



vigilans@ch-alpes-isere.fr

CLIPS

Centre de Lutte contre l'isolement et prévention du suicide



Action : Entretien d'accueil avec des professionnels formés à l'écoute, suivi psychologique individuel sans limite de nombre de séance, ateliers d'expression de groupe



Public & modalités : Minimum 18 ans - Accueil sans RDV - Participation selon ressources (normalement 20€/mois mais flexible)

Contact : du lundi au vendredi de 14h à 18h



04 76 87 90 45 1 place de l'Étoile - 38000 Grenoble
Bus 12 - 13 - 16 - C1 - C4 : arrêt Docteur Martin,
Tram A : arrêt Verdun, Tram B : arrêt Victor Hugo

ASSOCIATION CONTACT ISÈRE



Action : Écoute et conseils téléphoniques



Public & modalités : Personne LGBT dont les pensées suicidaires sont en rapport avec l'orientation sexuelle ou l'identité de genre

Contact : du lundi au jeudi de 17h à 21h,
le vendredi de 15h à 20h, le samedi de 13h30 à 15h30



0805 69 64 64 (numéro vert)

CENTRE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE



Action : RDV avec des psychologues pour un accompagnement



Public & modalités : Étudiant (avoir la carte étudiante sur soi) - Gratuit - sur RDV

Contact : du lundi au vendredi de 8h à 17h sauf le mardi de 10h à 17h - Fermé pendant les vacances scolaires



04 76 82 40 70 centre-de-sante@univ-grenoble-alpes.fr



180 rue de la Piscine - 38400 Saint-Martin-d'Hères
Tram B : arrêt Les Taillées